
Recomandări emise de Grupul de Analiză față de următoarele cinci situații întâlnite sau care pot apărea în urma evoluției situației generate de infectarea cu virusul COVID-19 (coronavirus):

- 1. Poștașii în relație cu persoane aflate în autoizolare**
- 2. Echipe de intervenție (apă, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixă) în relație cu persoane aflate în autoizolare**
- 3. Șoferi de tir din zone roșii și galbene**
- 4. Cine este “contact apropiat” al unui caz confirmat**
- 5. Plan de continuitate în instituții/infrastructuri critice**

1. Poștașii în relație cu persoane aflate în autoizolare:

Persoanele aflate în autoizolare:

- Persoane sănătoase, sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care **se presupune** că au avut un *contact cu un caz confirmat necunoscut*;
- Persoane sănătoase care au fost depistate în cursul anchetei epidemiologice și despre care **se știe** că au avut *contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut*.

Recomandări pentru personalul Poștei Române **desemnat** prin procedura proprie să facă parte din echipele de distribuție mecanizată:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul distribuirii, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potențial scăzut de pericol de transmitere a bolii (și cu un potențial redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție):

- Solicitarea către o persoană autoizolată să poarte mască de protecție;
- Păstrarea, pe cât posibil, a unei distanțe mai mari de 2 metri față de persoana izolată care urmează să-și primească drepturile de protecție socială;
- Persoana izolată va semna orice document cu instrument de scris propriu;
- Salariații vor purta un echipament minim de protecție, constând în mască de protecție, și vor fi dotați cu un dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după fiecare contact cu o persoană aflată în autoizolare.
- Mijloacele de transport folosite în aceste cazuri vor fi dotate cu recipiente cu dezinfectant pentru suprafețe; dezinfecția în vehiculul de transport se va face cel puțin de două ori în timpul unei ture de lucru, cel puțin prin ștergerea suprafețelor de posibil contact cu mâinile personalului.

2. Echipe de intervenție (apă, canal, gaze, electricitate, internet/cablu/telefonie fixă) în relație cu persoane aflate în autoizolare:

Persoanele aflate în autoizolare:

- Persoane sănătoase sosite din zonele galbene declarate afectate, persoane despre care **se presupune** că au avut un *contact cu un caz confirmat necunoscut*;
- Persoane sănătoase care au fost depistate în cursul anchetei epidemiologice și despre care **se știe** că au avut *contact apropiat cu un caz confirmat cunoscut*.

Recomandări pentru membrii echipei de intervenție:

Persoanele aflate în izolare (autoizolare) la domiciliu, la momentul intervenției, sunt *persoane asimptomatice*, cu un potențial scăzut de pericol de transmitere a bolii și cu un potențial redus de generare de aerosoli infectanți, mai ales dacă au și o mască de protecție):

- Înainte de intrarea în locuință să solicite persoanei autoizolate să poarte mască de protecție;
- În timpul efectuării lucrărilor necesare să solicite persoanei autoizolate să stea în altă cameră sau la o distanță mai mare de 2 metri;
- Membrii echipelor de intervenție vor purta un echipament minim de protecție constând în: măști, ochelari de protecție, mănuși.
- Membrii echipelor de intervenție vor fi dotați cu dezinfectant pentru mâini (în special pe bază de clor sau alcool), pe care îl vor folosi înainte și după finalizarea intervenției, precum și după orice manevră care prezintă un risc de contaminare mai ales dacă această manevră a fost efectuată fără mănuși (atingerea unor suprafețe posibil contaminate de către persoanele autoizolate).

3. Șoferi de tir din zone roșii și galbene

Șoferii mijloacelor de transport rutier cu masă de peste 3,5 tone, precum și șoferii care fac aprovizionarea fermelor sau obiectivelor din industria alimentară, **sunt exceptați** de la impunerea regulilor de autoizolare/carantină în funcție de zonele din care sosesc (galbenă/roșie), la momentul intrării în țară.

Cu toate acestea, la momentul intrării în țară, personalul medical chestionează toți șoferii pentru a afla dacă aceștia prezintă simptome. **În cazul în care prezintă simptome, este anunțat serviciul 112** în vederea transportului la spital în vederea evaluării și testării. În cazul în care nu manifestă simptome, personalul din frontieră consiliază șoferul asupra comportamentului de urmat în cazul apariției oricărui simptom; șoferului i se va recomanda să evite, pe cât posibil, contactul cu familia sau alte persoane.

În cazul în care șoferul este contact apropiat cu un caz confirmat, el nu va fi exceptat de la regulile de autoizolare.

4. Cine este contact apropiat al unui caz confirmat

Contactul apropiat este definit ca:

- Persoana care **locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19**;
- Persoana care a avut **contact fizic direct cu un caz de COVID-19** (ex. strângere de mână neurmătată de igiena mâinilor);
- Persoana care a avut **contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19** (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);
- Persoana care a avut **contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 metri și pe o durată de peste 15 minute**;

- Persoana care s-a aflat **în aceeași încăpere** (ex. sala de clasă, sala de ședințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 metri**;

- Persoana din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție.

(Sursa ECDC și aflat în vigoare în România în cadrul definiției de caz).

Scopul definirii contactului apropiat este să permită anchetei epidemiologice să deceleze **care persoane din lista contactilor unui caz confirmat primesc indicație de izolare la domiciliu timp de 14 zile și testarea** acestora la începutul perioadei de izolare și la sfârșitul acesteia. O anchetă epidemiologică corectă **NU trebuie să ducă la izolarea și testarea altor persoane** care nu îndeplinesc exact criteriile din definiție **și nici pe aceia care sunt contacti ai contactilor**.

5. Plan de continuitate în instituții strategice/infrastructuri critice

În vederea evitării apariției situațiilor în care mare parte din personal este obligat să stea în autoizolare după **contactul, la locul de muncă**, cu un caz confirmat de infecție cu coronavirus, planul de continuitate sau, în absența acestuia, procedurile adoptate la nivelul fiecărei instituții în timpul epidemiei de COVID-19 trebuie **să țină cont de modul de transmitere și de definiția contactului apropiat**.

Astfel:

- Până în acest moment este stabilit că Sars-Cov-2 este **transmis de la persoană la persoană printr-un contact apropiat** cu un individ infectat, simptomatic în principal **prin picături respiratorii și contact direct/indirect cu secreții**.

- **Contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 metri și pe o durată de peste 15 minute**;

- **În aceeași încăpere** (ex. birou, sala de ședințe) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 metri**;

Managementul instituțiilor strategice/infrastructurilor critice trebuie să țină cont de aceste aspecte și să planifice modul de lucru astfel încât acestea să aibă cât mai puține șanse să se întâmple. Aici se includ și aspecte legate de interacțiunea între turele 1,2,3 și 4 de lucru, la intrarea și ieșirea din tură.

Dacă prin respectarea procedurilor de izolare în vigoare se ajunge la afectarea funcțiilor esențiale ale instituțiilor strategice/infrastructurilor critice, contactii apropiați ai unui caz confirmat pot fi izolați la locul de muncă, în condițiile în care:

- vor purta permanent mască schimbată la intervale de timp adecvate,
- vor reduce la minim în timp contactul cu alte persoane și vor păstra distanța de siguranță între persoane adică mai mult de 1,5 – 2 metri, preferabil vor lucra în camere individuale;
- vor reduce la minim utilizarea în comun a unor echipamente sau aparate (ex. tastatura, imprimanta, telefonul etc.) precum și a toaletelor comune.
- vor respecta toate procedurile legate de decontaminarea mâinilor, dezinfecția suprafețelor pe care le ating etc.;

- dacă se pozitivează testele de diagnostic al infecției, vor respecta procedura oficială în vigoare pentru cazurile pozitive;
- personalul de curățenie care deservește zona de autoizolare (mai ales toaleta) să fie instruit în vederea tehnicii de curățenie/dezinfecție a suprafețelor și să poarte echipament de protecție adecvat, mai ales în zona de grup sanitar unde există riscul de stropire (mască, ochelari, halat de unică folosință, mănuși menajere, botoși).

6. Se restricționează activitățile culturale, științifice, artistice, religioase, sportive și de divertisment, care presupun participarea a peste 50 de persoane, realizate în spații închise, inclusiv cele realizate în săli de tratament balnear, săli de fitness, saloane de SPA-uri, de cosmetică, săli de jocuri de noroc și cazinouri.